



PREPÁRATE PARA TU SESIÓN

Realizar la sesión en tu casa es muy fácil y cómodo, sólo debes tener en cuenta la breve explicación que te encontrarás a continuación y estarás preparado.

¿QUÉ MATERIAL NECESITAS?

Todo el material sanitario, incluyendo la camilla, será proporcionado por el fisioterapeuta. Así que, para el perfecto funcionamiento de la sesión, sólo debes preparar el siguiente material:

- **2 toallas grandes y 1 pequeña:** servirán para cubrir la camilla y tu cuerpo
- **Papel de cocina:** necesario para desinfectar la camilla

Por otro lado, se recomienda vestir **ropa cómoda y elástica**, que sea fácil de poner y quitar, la cual te permita estar cómodo.

ESPACIO

La estancia donde se realiza la sesión, **tiene que estar ventilada y debe tener espacio** suficiente para colocar la camilla y permitir la movilidad del fisioterapeuta (2x2 metros mínimo). **Se encontrarán el fisioterapeuta y el paciente** y se debe evitar compartir espacio con animales. Además, se facilitará un pequeño espacio al fisioterapeuta, para dejar su material correspondiente.

Al llegar a tu domicilio, el fisioterapeuta se lavará las manos y posteriormente, preparará todo lo necesario para realizar la sesión. Al finalizar la sesión, se procederá al protocolo de desinfección, donde el fisioterapeuta volverá a lavarse las manos y desinfectará la camilla.